

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»**

ПРИНЯТО

Ученым советом
ФГБОУ ВО «СГУВТ»
Протокол № 8 от 02. 04.2018г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор
ФГБОУ ВО «СГУВТ»

Т.И. Зайко
« 02 » апреля 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ПРИ ОСВОЕНИИ ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ –
ПРОГРАММ БАКАЛАВРИАТА, ПРОГРАММ СПЕЦИАЛИТЕТА**

г. Новосибирск, 2018

	О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО ПРОГРАММАМ ВО	Стр. 2 из 10
	Подразделение Учебно-методический отдел	Адрес: http://smk.ssuwt.ru/p15

СОДЕРЖАНИЕ

Содержание.....	2
1. Общие положения.....	3
2. Нормативные ссылки.....	3
3. Обозначения и сокращения	4
4. Основные положения.....	4
5. Организация учебного процесса при проведении учебных занятий по физической культуре при очной форме обучения.....	4
6. Особенности проведения учебных занятий по физической культуре при заочной форме обучения, при сочетании форм обучения.....	6
7. Особенности проведения учебных занятий по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....	7
8. Приложение А. Протокол собрания обучающихся по вопросу выбора элективных дисциплин по физической культуре и спорту.....	9

	О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО ПРОГРАММАМ ВО	Стр. 3 из 10
	Подразделение Учебно-методический отдел	Адрес: http://smk.ssuwt.ru/p1 <u>5</u>

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение регламентирует порядок проведения учебных занятий и объем подготовки по физической культуре по основным профессиональным образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и программам специалитета при очной форме обучения, при заочной форме обучения, при сочетании форм обучения, а также при освоении основных профессиональных образовательных программ высшего образования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в головном подразделении Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет водного транспорта».

1.2 Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, и развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Настоящее положение разработано на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ (ред. от 19.02.2018) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007г. N 329-ФЗ (ред. от 05.12.2017) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.11.1995г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14.07.2017, регистрационный № 47415);
- Приказ государственного комитета РФ по высшему образованию от 26.07.1994 г. №777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях» (в ред. от 01.12 1999 г.);
- Письмо Минобрнауки РФ от 18.03.2014г. №06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Письмо Минобрнауки России от 16.04.2014 N 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов» (вместе с "Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса", утв. Минобрнауки России 08.04.2014 N АК-44/05вн
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по направлениям подготовки (программы бакалавриата, программы магистратуры), по специальностям (программы специалитета);
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего профессионального образования по специальностям (программы специалитета);

	О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО ПРОГРАММАМ ВО	Стр. 4 из 10
	Подразделение Учебно-методический отдел	Адрес: http://smk.ssuwt.ru/p1_5

3. ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ.

В настоящем Положении применены следующие сокращения:

- ОПОП** – основная профессиональная образовательная программа;
РПД(М) – рабочая программа дисциплины (модуля);
Университет – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет водного транспорта»;
ФГОС ВО – Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования;
ФГОС ВПО – Федеральный государственный образовательный стандарт высшего профессионального образования;

4. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

4.1 Учебные занятия по физической культуре являются обязательными в течение установленного периода обучения в Университете и реализуются в соответствии с требованиями ФГОС ВО (ФГОС ВПО).

4.2 При освоении обучающимися ОПОП в соответствии с ФГОС ВО учебные занятия по физической культуре проводятся в рамках:

- дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт», относящейся к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модуля)», в объеме 2 зачетные единицы (72 академических часа);
- дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).

4.3 При освоении обучающимися ОПОП в соответствии с ФГОС ВПО учебные занятия по физической культуре проводятся в рамках раздела «Физическая культура» трудоемкостью 2 зачетные единицы, реализуемых при очной форме обучения, как правило, в объеме 400 часов, при этом объем практической, в том числе игровых видов, подготовки должен составлять не менее 360 часов.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ.

5.1 Учебные занятия по физической культуре проводятся лицами из числа профессорско-преподавательского состава кафедры Физического воспитания и спорта в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся в соответствии с учебным планом ОПОП.

5.2 Промежуточная аттестация по дисциплинам «Физическая культура», Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» проводится в каждом семестре. Форма промежуточной аттестации – зачет.

5.3 Учебные занятия по физической культуре в форме контактной работы проводятся в следующих видах:

- теоретические – направленные на формирование мировоззренческой системы научно-практических знаний и отношения к физической культуре и спорту;
- практические – направленные на овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;



Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация направлены на учет результатов и определение уровня освоения теоретических знаний и практических умений и навыков, состояния и динамики физического развития и физической подготовленности обучающегося.

5.4 При освоении обучающимися ОПОП в соответствии с требованиями ФГОС ВО:

- Дисциплина (модуль) «Физическая культура и спорт» реализуется в первом семестре и предусматривает проведение следующих видов учебных занятий: лекции – не более 17 академических часов, практические занятия – не более 34 академических часов.

- Дисциплина (модуль) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуется во втором и последующих семестрах в форме практических занятий.

5.5 При освоении обучающимися ОПОП в соответствии с требованиями ФГОС ВПО учебные занятия по физической культуре проводятся в форме практических занятий.

5.6 Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы численностью не более 20 человек.

5.7 Во время проведения практических занятий по физической культуре между парами устанавливается перерыв продолжительностью 30-45 минут, для своевременного перемещения обучающихся между учебно-лабораторными корпусами Университета.

Начало и окончание учебных занятий регламентируется сеткой расписания:

1 пара: 08⁰⁰ – 09³⁰

2 пара: 10¹⁵ – 11⁴⁵

3 пара: 12³⁰ – 14⁰⁰

4 пара: 14³⁰ – 16⁰⁰

5.8 Для проведения учебных занятий по физической культуре лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

5.9 Для освоения дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности обучающихся подразделяют на медицинские группы:

5.9.1 **Основная медицинская группа (I группа).** К ней относят обучающихся, не имеющих нарушений в состоянии здоровья и физического развития (или с незначительными отклонениями), имеющих достаточную физическую подготовленность.

Учебные занятия по физической культуре разрешаются в полном объеме с использованием профилактических технологий и сдачи зачетных или контрольных нормативов физической подготовленности;

5.9.2 **Подготовительная медицинская группа (II группа).** К ней относят обучающихся, имеющих морфофункциональные нарушения в состоянии здоровья и (или) недостаточную физическую подготовку; с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Учебные занятия по физической культуре разрешаются в полном объеме при условии постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации и вне ее. Сдача индивидуальных нормативов и участие в тестовых испытаниях и массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

	О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО ПРОГРАММАМ ВО	Стр. 6 из 10
	Подразделение Учебно-методический отдел	Адрес: http://smk.ssuwt.ru/p1 <u>5</u>

5.9.3 Специальная медицинская группа. В зависимости от тяжести и характера заболевания обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, разделяют на две подгруппы – «А» и «Б».

- **К подгруппе «А» (III группа) специальной медицинской группы**, относят обучающихся, имеющих нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; обучающихся с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок. Разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальной программе (профилактические и оздоровительные технологии), учитывая характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей, при этом ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются занятия на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой. Адаптивная физическая культура – это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных: на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознание необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

- **К подгруппе «Б» (IV группа) специальной медицинской группы**, относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. В этой подгруппе рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физической культурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, проходят медицинское обследование до начала учебных занятий по физической культуре на первом курсе и повторно на последующих курсах. Определение обучающегося в специальную медицинскую группу может носить как временный, так и постоянный характер (в зависимости от вида заболевания). Перевод из специальной в основную медицинскую группу производится врачом на основании медицинских показаний.

5.10 Врачебное обследование обучающихся проводится до начала учебных занятий по физической культуре на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

5.11 Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по физической культуре не допускаются.

5.12 Обучающиеся основной, подготовительной и специальной медицинской групп (в том числе лица с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями) приступая к освоению дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» во втором семестре, могут выбрать одно из пяти учебных отделений, предложенных кафедрой Физического воспитания и спорта: общая физическая подготовка (ОФП), легкая атлетика, гимнастика, плавание, спортивные игры. Выбор элективных дисциплин (модулей) в новом учебном году осуществляется до 15 сентября.

5.13 Выбор элективных дисциплин (модулей) реализуется путем проведения открытого голосования обучающихся по соответствующей ОПОП при участии представителя кафедры Физического воспитания и спорта из числа профессорско-преподавательского состава и декана (заместителя декана) факультета, ответственного за реализацию ОПОП. Результаты выбора оформляются протоколом установленной формы (Приложение А).

5.14 Обучающиеся, не определившиеся с выбором учебного отделения направляются в оставшиеся группы на свободные места.

	О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО ПРОГРАММАМ ВО	Стр. 7 из 10
	Подразделение Учебно-методический отдел	Адрес: http://smk.ssuwt.ru/p1_5

5.15 Перевод обучающихся из одного учебного отделения в другое осуществляется на основании заявления обучающегося только после успешного окончания учебного года.

5.16 Перевод обучающегося в специальную медицинскую группу по медицинскому заключению проводится с момента предоставления медицинской справки преподавателю учебной группы.

5.17 Обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок по состоянию здоровья на длительный период, во время занятий по физической культуре изучают теоретический материал разделов РПД(М) в учебной аудитории и (или) присутствуют на практических занятиях.

6. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ.

6.1 При освоении обучающимися ОПОП в заочной форме обучения в соответствии с ФГОС ВО учебные занятия по физической культуре проводятся в рамках:

- дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт» в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся;

- дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

6.2 При освоении обучающимися ОПОП в соответствии с требованиями ФГОС ВПО учебные занятия по физической культуре проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем в виде практических занятий и в форме самостоятельной работы обучающихся.

6.3 Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) «Физическая культура», «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» определяются учебным планом, календарным учебным графиком, РПД (М) и расписанием учебно-аттестационной сессии соответствующей ОПОП.

6.4 При сочетании очной формы обучения с заочной формой обучения, при изменении формы обучения, при освоении ОПОП (части ОПОП) по индивидуальному плану, при освоении ОПОП (части ОПОП) в более короткие сроки (ускоренное обучение) перезачет и (или) переекзаменация ранее освоенной дисциплины (модуля) (части дисциплины (модуля)) «Физическая культура», «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» проводится в соответствии с «Порядком зачета результатов освоения обучающимися по программам высшего образования – программам бакалавриата, магистратуры или специалитета, программам среднего профессионального образования учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ, полученных в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

7. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.

7.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Университете устанавливается особый порядок проведения учебных занятий по физической культуре на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

7.2 Проведение учебных занятий по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

	О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО ПРОГРАММАМ ВО	Стр. 8 из 10
	Подразделение Учебно-методический отдел	Адрес: http://smk.ssuwt.ru/p1_5

7.3 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в рамках дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» планируется реализация дисциплины «Адаптивная физическая культура».

7.4 Дисциплина «Адаптивная физическая культура» предусматривает следующие виды учебных занятий:

- занятия лекционного типа, направленные на поддержание здоровья и здорового образа жизни;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

- подвижные занятия на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес – тренажерами, которые проводятся педагогическими работниками Университета или лицами, привлекаемыми к реализации ОПОП на иных условиях, имеющими соответствующую подготовку.

Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

7.5 Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды присутствуют на практических занятиях вместе со студентами основной и подготовительной медицинских групп, изучают разделы программы доступные им по состоянию здоровья с учетом показаний и противопоказаний врачей.

7.6 Форма, сроки и порядок проведения текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются учебным планом, календарным учебным графиком и РПД (М) соответствующей ОПОП с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

7.7 Успешное прохождение промежуточной аттестация по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» соответствует выполнению следующих требований:

7.7.1 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья подгруппы «А» специальной медицинской группы:

- положительные результаты тестирования теоретического материала;

- отсутствие пропусков по неуважительной причине;

- выполнение тестов по физической подготовленности доступные по состоянию здоровья с учетом показаний и противопоказаний врачей (индивидуальный прирост показателей).

7.7.2 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья подгруппы «Б» специальной медицинской группы:

- положительные результаты тестирования теоретического материала;

- отсутствие пропусков по неуважительной причине;

- составление индивидуальной программы здоровья на семестр (индивидуальный прирост показателей).



Приложение А

Протокол собрания обучающихся по вопросу выбора элективных дисциплин по физической культуре и спорту

ПРОТОКОЛ

общего собрания обучающихся _____ курса
по направлению подготовки (специальности):

_____ код и полное наименование направления подготовки (специальности)

«___» _____ 201 г.

Присутствовал:

Обучающиеся: _____ человек (не менее 2/3 от списочного состава обучающихся);

Представитель деканата _____ : _____
сокращенное наименование факультета Фамилия, И.О.

Представитель кафедры ФВиС: _____
Фамилия, И.О.

Повестка: выбор элективных дисциплин по физической культуре и спорту в _____ учебном году.

Слушали представителя деканата _____ и представителя кафедры ФВиС об элективных дисциплинах по физической культуре и спорту, изучение которых планируется в _____ учебном году.

ГОЛОСОВАЛИ:

№	Шифр	Наименование дисциплины	Семестр (Курс)	За
1	Б1.В.ДВ.00.00	Общая физическая подготовка		
2	Б1.В.ДВ.00.00	Легкая атлетика		
3	Б1.В.ДВ.00.00	Гимнастика		
4	Б1.В.ДВ.00.00	Плавание		
5	Б1.В.ДВ.00.00	Спортивные игры		

ПОСТАНОВИЛИ:

Выбрать для освоения в _____ учебном году следующие элективные дисциплины по физической культуре и спорту:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Протокол утверждаю:

Декан (наименование факультета) _____ И.О.Фамилия

Староста группы _____ /

Староста группы _____ /



ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Должность	Ф. И. О.	Дата, подпись
Проректор по учебной работе	Глушец В.А.	
Проректор по экономике	Чернышева Т.И.	
Проректор по научной работе	Палагушкин Б.В.	
Начальник кадрово-правового управления	Пугачева Е.В.	

	Должность	Ф.И.О.	Дата, подпись
Разработал	Начальник УМО	Ярославцева А.С.	
Нормоконтроль провел	Начальник УКП и ДПО	Ришко Ю.И.	